

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**на образовательную программу дополнительного образования детей  
по виду спорта «Спортивный туризм» учителя физической культуры  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 6  
муниципального образования город-курорт Анапа  
имени Героя Советского Союза Дмитрия Семеновича Калинина  
Линкеева Кирилла Александровича**

Программа дополнительного образования по виду спорта «Спортивный туризм» реализуется на базе муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №6 муниципального образования город-курорт Анапа имени Героя Советского Союза Дмитрия Семеновича Калинина.

Занятия спортивным туризмом представляют собой эффективное средство физического оздоровления, воспитания и развития подростков. Воспитание, обучение и развитие происходит в процессе организации коллективной походной жизни на туристском маршруте и активной деятельности обучающихся в естественных природных условиях, что особенно важно в условиях все возрастающей гиподинамии школьников с ее негативными последствиями для здоровья. Активная и самостоятельная деятельность обучающихся в походных условиях спортивного маршрута способствует приобретению ими необходимого социального опыта, опыта общественных и личностных отношений, облегчает процессы самоутверждения, особенно остро протекающие в подростковом возрасте. Обучение спортивному туризму предполагает овладение знаниями и умениями в различных областях: техника и тактика спортивных походов, топография и ориентирование, организация туристского быта, физиология и медицина, особенности организации питания в походе, экология, краеведение, что позволяет формировать мышление обучающихся, создает условия для их самоопределения, формирования общей культуры.

Содержание данной программы направлено на формирование физических качеств, двигательных способностей и личностные качества обучающихся, имеет практическую направленность.

Данная программа рассчитана на 3 года, усложнение материала из года в год происходит по спирали (т. е. возврат к тем же темам, но с более широким и углубленным изучением), с учетом индивидуальных способностей воспитанников (физических, творческих, морально-волевых).

Программа рассчитана на 648 часов:

1 год - 216 часов; 2 год - 216 часов; 3 год - 216 часов.

Каждый годовой цикл предусматривает участие в соревнованиях различного уровня, подготовка к которым должна осуществляться в течение всего учебного года.

Программа разработана для возраста 10-18 лет и предусматривает приобретение необходимых знаний, умений и навыков туристско-краеведческой деятельности.

Программа направлена на адаптацию ребенка к процессам, протекающим в современном обществе, его социализацию в условиях современной жизни; дает профориентационные знания по профессии спасатель, пожарный, высотник, что может стать определяющим в выборе обучающимся своей будущей профессии. Юношей готовит к службе в рядах вооруженных сил России.

Программа дополнительного образования детей состоит из семнадцати разделов, три из которых представлены как зачетные. В них запланировано участие в квалификационных, зачетных соревнованиях по видам спортивного туризма.

Программа подана профессионально, структурированно, достаточно грамотно. Имеет четкую структуру: цели, задачи, способы достижения, которые согласуются между собой.

Программа соответствует специфике дополнительного образования, отвечает требованиям и может быть рекомендована в качестве образовательной программы дополнительного образования детей МАОУ СОШ №6 им. Д.С. Калинина.

« 6 » мая 2020 г.

Директор Анапского филиала МПГУ,  
кандидат философских наук



Е.А. Некрасова