



Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №6
Т.Л.Боровая
«30» 09 2021г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Масло сливочное	5	0,05	2,68	0,06	32,7
Сыр	8	2,04	1,3	0,24	30,5
Пудинг из творога (запеченный) со сгущённым молоком	170	10,08	10,38	35,4	329,7
Кисломолочный продукт	200	4,8	2,78	10,96	94,04
Хлеб пшеничный	30	2,33	0,15	15,08	71,03
Хлеб ржаной	20	2,01	0,37	15,08	41,14
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,46	0,1	11,31	58,4
Итого	533	21,77	17,66	88,13	657,51

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Суп молочный с клецками	220/30	3,84	8,4	28,8	132
Запеканка из творога	190	13,9	17,7	11,5	291,3
Молоко сгущённое	50	3,5	4,2	17	159,1
Кофейный напиток на молоке	200	5,71	6,4	22,88	159,1
Хлеб пшеничный	40	3,22	0,4	17,89	169,16
Хлеб ржаной	30	2,27	0,23	14,72	79,09
Кондитерские изделия	35	0,97	1,15	27,12	69,13
Фрукты свежие (Яблоки)	100	0,46	0,1	11,31	124,61
Итого	895	33,87	38,58	151,22	1082,79

Заведующая столовой _____

Л.Н. Попова