



МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	2,35	4,61	12,36	100,3
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	8,4	14,2	19,4	196,8
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	0,9	0	10,2	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,73	0,18	17,69	83,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,01	0,27	15,08	41,14
ИТОГО	515	16,39	19,26	74,73	497,58

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	60	0,79	0,14	2,74	15,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2	6,2	15,4	165,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,08	0,6	34,36	165,83
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ЛУКОМ	90	13,4	12,4	5,9	163
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	4,32	2,5	9,88	84,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,58	0,45	19,94	88,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,88	0,19	12,22	57,38
ИТОГО	770	31,05	22,48	100,44	739,79

Заведующая столовой _____

Л.Н. Попова