

Утверждаю:
 Директор МАОУ СОШ №6
 Е.Л. Боровая
 «16» 09 2021 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	2,68	0,06	32,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	2,04	1,3	0,24	30,5
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	10,08	10,38	35,4	329,7
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	4,8	2,78	10,96	94,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	0,15	15,08	71,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,01	0,27	15,08	41,14
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,46	0,1	11,31	58,4
ИТОГО	533	21,77	17,66	88,13	657,51

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,76	0,04	9,14	39,92
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2	6,2	15,4	165,2
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	2,7	2,8	24,5	139,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	18,4	18,5	10,2	256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	0,9	0	12,4	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	0,4	17,89	79,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,27	0,23	14,72	69,13
ИТОГО	780	30,25	28,17	104,25	862,14

Заведующая столовой _____

Л.Н. Попова