

Утверждаю:



Директор МАОУ СОШ №6
Т.Л. Боровая
«15» 09 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,52	3,07	1,57	35,95
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	180	10,4	14,2	29,6	423
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	0,9	0	10,2	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,06	94,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,01	0,27	15,08	41,14
ИТОГО	500	16,93	17,74	76,51	670,56

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,76	0,04	9,14	39,92
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2	6,2	15,4	165,2
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	2,7	2,8	24,5	139,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	18,4	18,5	10,2	256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	0,9	0	12,4	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	0,4	17,89	79,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,27	0,23	14,72	69,13
ИТОГО	780	30,25	28,17	104,25	862,14

Заведующая столовой _____

Л.Н. Попова