

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №6

Т.Л. Боровая

«14» 09

2021 г.



## МЕНЮ

### *ЗАВТРАК I смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Масло сливочное	10	0,1	5,36	0,12	65,4
Пюре картофельное	180	4,8	8,9	22,65	185,8
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	9,35	7,88	10,5	145,2
Чай с лимоном	180	0,09	0,02	12,6	52,74
Хлеб пшеничный	30	2,33	0,15	15,08	71,03
Хлеб ржаной	20	2,01	0,27	15,08	41,14
Итого	510	18,68	22,58	76,03	561,31

### *ОБЕД II смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Овощи свежие	60	0,79	0,14	2,74	15,4
Рассольник ленинградский	200	4,6	8,9	16,2	128,5
Картофель в молоке	150	3,55	6,2	19,3	166,07
Котлеты из говядины	90	5,4	10,5	12,5	295,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	26,66	122,94
Хлеб пшеничный	40	3,22	0,4	17,89	79,09
Хлеб ржаной	30	2,27	0,23	14,72	69,13
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,46	0,1	11,31	58,4
Итого	850	20,29	26,47	121,32	935,33

Заведующая столовой

Л.Н. Попова