



Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №6
Л.Н. Боровая
«11» 10 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Масло сливочное	5	0,05	2,68	0,06	32,7
Сыр	8	2,04	1,3	0,24	30,5
Омлет натуральный	150	9,7	11,4	16,5	225,2
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	3,4	24,5	112,5
Хлеб пшеничный	30	2,33	0,15	15,08	71,03
Хлеб ржаной	20	2,01	0,27	15,08	41,14
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,46	0,1	11,31	58,4
Итого	513	19,39	19,30	82,77	571,47

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Икра морковная	60	1,41	2,76	7,4	60,06
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,8	4,92	25,8	102,5
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	7,1	12,5	5,7	132
Каша гречневая	180	3,16	3,36	30,48	159,48
Йогурт	200	4,32	2,5	9,88	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,22	0,4	17,89	79,09
Хлеб ржаной	30	2,27	0,23	14,72	69,13
Итого	804	23,28	26,67	111,87	687,06

Заведующая столовой _____

Л.Н. Попова