Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №6

Т.Л. Боровая

«10» 09 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Масло сливочное	5	0,05	2,68	0,06	32,7
Сыр	8	2,04	1,3	0,24	30,5
Суп молочный с клецками	200/20	3,07	6,72	28,8	105,6
Чай сахаром	180	0,09	0,02	12,6	52,74
Хлеб пшеничный	4	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб ржаной	20	2,01	0,27	15,08	41,14
Фрукты свежие	100	0,46	0,1	11,31	58,4
Итого	573	10,82	11,29	88,19	415,78

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	4,08	3,66	9,36	72,48
Рассольник домашний	200	2,2	6,2	18,5	136,9
Рыба, запеченная с яйцом и овощами	180	5,4	10,5	32,67	175,2
Компот из яблок и лимона	200	0,6	0,6	22,5	110,2
Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	19,94	88,18
Хлеб ржаной	25	1,88	0,19	12,22	57,38
Фрукты свежие	100	0,46	0,1	11,31	58,4
Итого	810	18,20	21,70	126,50	698,74

Заведующая столовой _____ Л.Н. Попова