

Утверждаю:  
 Директор МАОУ СОШ №6  
 Т.Л.Боровая

« 06 » 10 2021 г.



## МЕНЮ

### *ЗАВТРАК I смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Икра морковная	100	2,35	4,61	12,36	100,3
Рагу из птицы	160	8,4	14,2	19,4	196,8
Сок фруктовый	200	0,9	0	10,2	76
Хлеб пшеничный	35	2,73	0,18	17,69	83,34
Хлеб ржаной	20	2,01	0,27	15,08	41,14
Итого	515	16,39	19,26	74,73	497,58

### *ОБЕД II смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Овощи свежие (огурцы)	60	0,79	0,14	2,74	15,4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2	6,2	15,4	165,2
Макароны отварные	150	5,08	0,6	34,36	165,83
Печень, тушенная с луком	90	13,4	12,4	5,9	163
Йогурт	200	4,32	2,5	9,88	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	19,94	88,18
Хлеб ржаной	25	1,88	0,19	12,22	57,38
Итого	770	31,05	22,48	100,4	739,79

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Л.Н. Попова