



Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №6
Г.Л.Боровая

2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	1,3	2,39	6,53	54,8
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,2	5,2	22,89	151,36
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	8,9	6,35	10,2	108,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,02	12,6	52,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,73	0,18	17,69	83,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,01	0,27	15,08	41,14
ИТОГО	535	18,23	14,41	84,99	492,28

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	2,04	2,76	12,6	53,28
СУП КУДРЯВЫЙ	250	5,9	2,6	27,9	149
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	2,6	3,2	12,8	165,8
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	12,5	15,4	14,5	165,2
СОК ФРУКТОВЫЙ,	200	0,9	0	12,4	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,58	0,45	19,94	88,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,88	0,19	12,22	57,38
ИТОГО	820	29,40	24,60	112,36	791,84

Заведующая столовой _____

Л.Н. Попова