



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат питания КК"  
 Царенко М.С.

## МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет

Месяц 09 число 05 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	сумма
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 6	Овощи свежие нарезка (помидор)	60	0,6	0,006	2,1	16,0	
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	150	23,8	6,3	5,4	168,2	
	Напиток фруктовый (из шиповника)	200	0,5	18,02	23,1	96	
	Хлеб пшеничный	37,5	2,85	0,3	18,4	88	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34	
	Фрукты (по сезону)	100	0	0,4	9,8	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		567,5	29,07	24,866	55,68	402,2	
ОБЕД	Овощи свежие нарезка (помидор)	60	0,6	0,006	2,1	16,0	
	Свекольник	250	2,9	4,45	12,02	197,0	
	Рыба запеченная в омлете	200	13,1	18,1	3,5	249	
	Чай с сахаром с лимоном	200	0	0	15,2	61	
	Хлеб пшеничный	52,5	4	0,42	25	123,3	
	Хлеб ржаной	28	1,85	0,33	9,35	49	
	Фрукты	100	0,00	0,50	21,00	64	
ИТОГО ЗА ОБЕД		890,5	22,45	23,806	88,2	759,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1458	51,52	48,672	143,88	1161,5	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Л.Н. Попова