

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №6

Т.Л.Боровая

«04» 10 2021 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
МАСЛО	7	0,07	3,75	0,08	45,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	3,98	6,23	16,85	118,5
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	9,18	12,78	11,5	254
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,92	4,32	15,51	113,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,73	0,18	17,69	83,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,01	0,27	15,08	41,14
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	0,69	0,81	19,3	88,72
ИТОГО	507	22,58	28,34	96,01	745,27

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	2,4	1,4	7,01	78,5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,8	10,9	16,8	213,8
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	8,4	14,2	15,6	196,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	26,66	122,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,64	0,45	20,22	89,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,27	0,23	14,72	69,13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ)	100	0,46	0,1	11,31	58,4
ИТОГО	765	25,97	27,28	112,32	828,94

Заведующая столовой

Л.Н. Попова