Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №6
_____ Т.Л.Боровая
« 04» __04_____ 2022 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Масло (порциями)	7	0,07	3,75	0,08	45,78
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,98	6,23	16,85	118,5
Биточки из говядины	90	9,18	12,78	11,5	254
Какао с молоком	180	3,92	4,32	15,51	113,79
Хлеб пшеничный	35	2,73	0,18	17,69	83,34
Хлеб ржаной	20	2,01	0,27	15,08	41,14
Вафля	25	0,69	0,81	19,3	88,72
Итого	507	22,58	28,34	96,01	745,27

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из свеклы с черносливом	60	2,4	1,4	7,01	78,5
Суп-лапша домашняя	200	8,8	10,9	16,8	213,8
Рагу из птицы	150	8,4	14,2	15,6	196,8
Компот из сухофруктов	180	0	0	26,66	122,94
Хлеб пшеничный	45	3,64	0,45	20,22	89,37
Хлеб ржаной	30	2,27	0,23	14,72	69,13
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,46	0,1	11,31	58,4
Итого	765	25,97	27,28	112,32	828,94

Заведующая столовой _____ Л.Н. Попова