



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат питания КК"  
 Царенко М.С.

## МЕНЮ

Возрастная категория 7-11 лет

Месяц 09 число 02 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	сумма
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 2	Икра кабачковая (промыш.произв.)	60	0,5	2,3	4,9	38,8	
ЗАВТРАК	Макароны отварные	150	5,6	0,7	29,0	145,0	
	Печень говяжья по-строгановски	75/30	7,1	13,1	4,1	200,0	
	Чай с лимоном	180	0,0	0,0	13,7	54,9	
	Хлеб пшеничный	37,5	2,9	0,3	18,4	88,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		552,5	17,37	16,56	76,75	526,70	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышл.произв.)	60	0,46	0,05	1,3	7,8	
	Борщ (со сметаной)	250	18,2	5	10,6	98	
	Макароны отварные	150	5,6	0,67	29	145	
	Печень говяжья по-строгановски	80/30	7,6	14,0	1,1	214,0	
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,00	0,00	15,20	61,00	
	Хлеб пшеничный	52,5	4	0,42	25,8	123,3	
	Хлеб ржаной	28	1,85	0,33	9,35	49	
	Фрукты	100	0,00	0,50	21,00	96	
ИТОГО ЗА ОБЕД		840,5	37,71	20,47	92,35	794,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1393	55,08	37,03	169,1	1320,8	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Л.Н. Попова