

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №6
Т.Л.Боровая



2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Овощи натуральные свежие	60	1	0,4	2,3	20,99
Каша гречневая вязкая	180	2,64	6,66	26,9	179,92
Сердце говяжье тушенное в соусе	100	15,38	19,18	4,8	264,93
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	3,4	24,5	112,5
Хлеб пшеничный	30	2,33	0,15	15,08	71,03
Хлеб ржаной	20	2,01	0,27	15,08	41,14
Итого	590	26,16	30,06	88,66	690,51

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из свеклы с чесноком	60	4,08	3,66	9,36	72,48
Суп картофельный с бобовыми	200	6,2	5,6	31,8	167
Мясо духовое	180	9,2	16,4	4,8	198,8
Сок фруктовый	200	0,9	0	12,4	113
Хлеб пшеничный	40	3,22	0,4	17,89	79,09
Хлеб ржаной	30	2,27	0,23	14,72	69,13
Итого	710	25,87	26,29	90,97	699,50

Заведующая столовой

Л.Н. Попова