Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №6
_____ Т.Л.Боровая
«09» ____02____ 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из белокочанной капусты	60	1,14	3,34	6,94	62,39
Котлеты рубленные из птицы	75	7,63	7,34	7,87	128,07
Картофель и овощи, тушеные в соусе	120/30	3,25	12,54	22,57	216,1
Чай с молоком	200	2,96	2,6	15,87	98,79
Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,55	58,87
Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,25	57,06
Итого	535	18,06	26,31	78,05	621,28

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Овощи натуральные соленые	60	0,4	0,05	0,85	5,45
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,1	82,8
Рыба, запечённая под молочным соусом	90	11,7	10,3	5,0	159,2
Картофель в молоке	150	3,3	6,4	18,6	144,9
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	17,5	69,6
Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,2	56,83
Итого	745	21,09	21,36	84,27	612,64

Заведующая столовой _____ Л.Н. Попова

Ответственная по питанию _____ О.В. Дроздова