Директор МАОУ СОШ №6
Т.Л.Боровая
«08» апреля 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Икра кабачковая	60	0,76	0,04	9,18	40,08
Котлеты рыбные	100	8,65	6,93	12,01	144,98
Картофельное пюре	150	3,09	4,83	20,57	138,05
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Кондитерские изделия	25	2,82	3,16	29,96	159,18
Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,55	58,87
Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,25	57,06
Итого	585	18,53	15,47	111,72	659,72

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из квашеной капусты	60,0	1,04	3,02	5,12	51,73
Рассольник	200,0	1,3	4,1	9,7	81,2
Плов из говядины	150,0	12,1	16,0	26,3	33,02
Кисель из сока натурального	180,0	0	0	24,3	97,0
Плоды свежие (яблоки)	120,0	0,6	0,6	14,64	66,34
Хлеб пшеничный	40,0	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	30,0	1,67	0,34	14,7	68,47
Итого	780,0	19,41	24,39	114,78	788,90

Заведующая столовой _____ Л.Н. Попова

Ответственная по питанию _____ О.В. Дроздова