



Директор МАОУ СОШ №6  
Т.Л. Боровая  
«07» апреля 2021 г.

## МЕНЮ

### *ЗАВТРАК I смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из квашенной капусты	60,0	1,04	3,02	5,12	51,73
Мясо духовое	150,0	14,75	16,44	13,87	262,44
Кисель из сока плодового натурального	180,0	0,31	0	39,4	158,84
Хлеб пшеничный	25,0	1,69	0,21	12,55	58,87
Хлеб ржаной	25,0	1,39	0,28	12,25	57,06
Плоды свежие (яблоки)	100,0	0,5	0,5	12,15	55,06
Итого	540,0	19,68	20,45	95,34	644,00

### *ОБЕД II смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Горох овощной отварной	60,0	3,4	2,5	7,7	66,9
Борщ с картофелем (со сметаной)	200/7	2,0	4,2	12,9	102,5
Шницель рыбный натуральный	100,0	15,6	9,7	9,3	186,0
Картофель отварной	150,0	2,9	4,9	23,8	150,4
Компот из смеси сухофруктов	200,0	1,0	0	20,2	84,8
Плоды свежие (яблоки)	120,0	0,6	0,6	14,64	66,34
Хлеб пшеничный	40,0	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	30,0	1,67	0,34	14,7	68,47
Итого	880,0	28,87	22,57	120,56	804,07

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Л.Н. Попова

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_

О.В. Дроздова