

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №6

Т.Л.Боровая

«30» марта 2021 г.



## МЕНЮ

### *ЗАВТРАК I смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из белокочанной капусты	60	1,14	3,34	6,94	62,39
Котлеты рубленые из птицы	75	7,63	7,34	7,87	128,07
Картофель и овощи, тушеные в соусе	120/30	3,25	12,54	22,57	216,1
Чай с молоком	200	2,96	2,6	15,87	98,79
Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,55	58,87
Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,25	57,06
Итого	535	18,06	26,31	78,05	621,28

### *ОБЕД II смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Овощи натуральные соленые	60	0,4	0,05	0,85	5,45
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,1	82,8
Рыба, запечённая под молочным соусом	90	11,7	10,3	5,0	159,2
Картофель в молоке	150	3,3	6,4	18,6	144,9
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	17,5	69,6
Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,2	56,83
Итого	745	21,09	21,36	84,27	612,64

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Л.Н. Попова

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_

О.В. Дроздова