



Директор МАОУ СОШ №6

Е.Л.Боровая

«29» марта 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Сыр	20,00	5,2	5,32	0	68,68
Каша жидкая молочная из манной крупы	200,00	5,63	11,83	36,87	276,38
Кофейный напиток	200,00	4,9	5,0	32,5	190,0
Фрукты свежие (яблоки)	100,00	0,5	0,5	12,15	55,06
Хлеб пшеничный	40,00	2,7	0,33	20,02	93,86
Итого	560,0	18,93	22,98	101,54	683,98

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Сыр	20,00	5,2	5,32	0	68,68
Суп молочный с клецками	200,0	8,8	9,6	24,2	219,8
Запеканка из творога	190,0	2,8	7,2	30,0	200,4
Молоко сгущенное	50,0	0,2	0	26,32	106,11
Молоко кипяченое	200,0	6,07	5,42	10,06	113,11
Фрукты свежие (яблоки)	120,00	0,6	0,6	14,64	66,34
Хлеб пшеничный	40,0	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	25,0	1,39	0,28	12,2	56,83
Итого	845,00	27,76	28,75	137,44	925,13

Заведующая столовой _____

Л.Н. Попова

Ответственная по питанию _____

О.В. Дроздова