



Директор МАОУ СОШ №6
Л.Боровая
«21» апреля 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из квашенной капусты	60,0	1,04	3,02	5,12	51,73
Мясо духовое	150,0	14,75	16,44	13,87	262,44
Кисель из сока плодового натурального	180,0	0,31	0	39,4	158,84
Хлеб пшеничный	25,0	1,69	0,21	12,55	58,87
Хлеб ржаной	25,0	1,39	0,28	12,25	57,06
Плоды свежие (яблоки)	100,0	0,5	0,5	12,15	55,06
Итого	540,0	19,68	20,45	95,34	644,00

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Горох овощной отварной	60,0	3,4	2,5	7,7	66,9
Борщ с картофелем (со сметаной)	200/7	2,0	4,2	12,9	102,5
Шницель рыбный натуральный	100,0	15,6	9,7	9,3	186,0
Картофель отварной	150,0	2,9	4,9	23,8	150,4
Компот из смеси сухофруктов	200,0	1,0	0	20,2	84,8
Плоды свежие (яблоки)	120,0	0,6	0,6	14,64	66,34
Хлеб пшеничный	40,0	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	30,0	1,67	0,34	14,7	68,47
Итого	880,0	28,87	22,57	120,56	804,07

Заведующая столовой _____

Л.Н. Попова

Ответственная по питанию _____

О.В. Дроздова