



Директор МАОУ СОШ №6
Т.Л.Боровая
« 02 » марта 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из свеклы отварной	60,0	1,07	4,54	6,24	70,01
Биточки, рубленые из птицы под соусом	80,0	10,05	11,34	11,88	189,74
Каша пшеничная	150,0	5,81	8,15	44,0	265,0
Какао с молоком	200,0	3,67	3,19	15,82	106,67
Хлеб пшеничный	25,0	1,69	0,21	12,55	58,87
Хлеб ржаной	25,0	1,39	0,28	12,25	57,06
Итого	540,0	23,68	27,71	102,74	747,35

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Овощи натуральные соленые	60,0	0,4	0,05	0,85	5,45
Щи из квашенной капусты с картофелем	200,0	1,4	3,3	5,9	60,0
Каша гречневая	150,0	8,85	5,15	37,85	212,15
Говядина в кисло-сладком соусе	90,0	10,2	15,9	9,4	252,5
Сок фруктовый	200,0	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40,0	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	30,0	1,67	0,34	14,7	68,47
Итого	770,0	25,68	25,07	75,46	777,23

Заведующая столовой _____

Л.Н. Попова

Ответственная по питанию _____

О.В. Дроздова