



МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

| БЛЮДО | ВЫХОД | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВ. | КАЛЛ. |
|----------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Икра кабачковая | 60 | 0,76 | 0,04 | 9,18 | 40,08 |
| Котлеты рыбные | 100 | 8,65 | 6,93 | 12,01 | 144,98 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 4,83 | 20,57 | 138,05 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| Кондитерские изделия | 25 | 2,82 | 3,16 | 29,96 | 159,18 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,55 | 58,87 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,25 | 57,06 |
| Итого | 585 | 18,53 | 15,47 | 111,72 | 659,72 |

ОБЕД II смена

| БЛЮДО | ВЫХОД | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВ. | КАЛЛ. |
|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из квашеной капусты | 60,0 | 1,04 | 3,02 | 5,12 | 51,73 |
| Рассольник | 200,0 | 1,3 | 4,1 | 9,7 | 81,2 |
| Плов из говядины | 150,0 | 12,1 | 16,0 | 26,3 | 33,02 |
| Кисель из сока натурального | 180,0 | 0 | 0 | 24,3 | 97,0 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 120,0 | 0,6 | 0,6 | 14,64 | 66,34 |
| Хлеб пшеничный | 40,0 | 2,7 | 0,33 | 20,02 | 93,86 |
| Хлеб ржаной | 30,0 | 1,67 | 0,34 | 14,7 | 68,47 |
| Итого | 780,0 | 19,41 | 24,39 | 114,78 | 788,90 |

Заведующая столовой _____ Л.Н. Попова

Ответственная по питанию _____ О.В. Дроздова