



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из квашенной капусты	60,0	1,04	3,02	5,12	51,73
Мясо духовое	150,0	14,75	16,44	13,87	262,44
Кисель из сока плодового натурального	180,0	0,31	0	39,4	158,84
Хлеб пшеничный	25,0	1,69	0,21	12,55	58,87
Хлеб ржаной	25,0	1,39	0,28	12,25	57,06
Плоды свежие (яблоки)	100,0	0,5	0,5	12,15	55,06
<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>19,68</b>	<b>20,45</b>	<b>95,34</b>	<b>644,00</b>

### ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Горох овощной отварной	60,0	3,4	2,5	7,7	66,9
Борщ с картофелем (со сметаной)	200/7	2,0	4,2	12,9	102,5
Шницель рыбный натуральный	100,0	15,6	9,7	9,3	186,0
Картофель отварной	150,0	2,9	4,9	23,8	150,4
Компот из смеси сухофруктов	200,0	1,0	0	20,2	84,8
Плоды свежие (яблоки)	120,0	0,6	0,6	14,64	66,34
Хлеб пшеничный	40,0	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	30,0	1,67	0,34	14,7	68,47
<b>Итого</b>	<b>880,0</b>	<b>28,87</b>	<b>22,57</b>	<b>120,56</b>	<b>804,07</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Л.Н. Попова

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ О.В. Дроздова