



Директор МАОУ СОШ №6
П.Л. Боровая
«14» мая 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из моркови с яблоками и курагой	60,00	2,27	1,74	22,05	112,9
Пудинг из творога (запеченный)	150,00	1,9	4,9	21,6	142,9
Молоко сгущенное	50,00	0,2	0	26,2	105,64
Кисломолочный продукт	180,00	5,04	4,5	7,02	90,00
Хлеб пшеничный	40,00	2,7	0,33	20,02	93,86
Итого	480,0	12,11	11,47	96,89	545,30

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Кукуруза отварная	60,00	4,39	6,48	24,05	126,5
Солянка домашняя	200,0	4,2	5,6	7,1	101,5
Тефтели рыбные тушеные в соусе	80,0	10,8	8,7	11,6	184,4
Каша рисовая с морковью припущенной	150,0	4,1	5,2	27,9	176,0
Сок фруктовый	200,0	1,0	0	20,2	84,8
Плоды свежие (яблоки)	120,00	0,6	0,6	14,64	66,34
Хлеб пшеничный	50,0	3,38	0,41	25,03	117,33
Хлеб ржаной	25,0	1,38	0,28	12,21	56,88
Итого	885,00	29,85	27,27	142,73	913,75

Заведующая столовой _____ Л.Н. Попова
Ответственная по питанию _____ О.В. Дроздова