Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №6
_____ Т.Л. Боровая
«11» _____ 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Овощи натуральные соленые	60	0,4	0,05	0,85	5,45
Тефтели	60/20	6,45	6,3	7,88	95,1
Каша гречневая	150	8,85	5,15	37,85	212,15
Кисломолочный продукт	200	5,6	5	7,8	100,00
Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	20	1,12	0,23	9,89	46,06
Плоды свежие (яблоки)	120	0,6	0,6	14,64	66,34
Итого	670	25,72	17,66	98,93	618,96

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из белокочанной капусты с яблоком	60,00	0,6	2,9	5,2	50,4
Суп из овощей (со сметаной)	200/7	1,7	4,2	9,0	85,5
Мясо духовое	150	10,0	13,6	13,4	245,0
Сок ягодный	200	1,0	0	20,2	84,8
Плоды свежие (яблоки)	120	0,6	0,6	14,64	66,34
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25,03	117,33
Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,2	56,83
Итого	805	18,67	21,99	99,67	706,20

Заведующая столовой _____ Л.Н. Попова

Ответственная по питанию _____ О.В. Дроздова