

Утверждаю  
 Директор МАОУ СОШ №6  
 Т.Л. Боровая  
 «12» \_\_\_\_\_ 2021 г.



## МЕНЮ

### *ЗАВТРАК I смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Овощи натуральные соленые	60	0,4	0,05	0,85	5,45
Тефтели	60/20	6,45	6,3	7,88	95,1
Каша гречневая	150	8,85	5,15	37,85	212,15
Кисломолочный продукт	200	5,6	5	7,8	100,00
Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	20	1,12	0,23	9,89	46,06
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,6	0,6	14,64	66,34
<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>25,72</b>	<b>17,66</b>	<b>98,93</b>	<b>618,96</b>

### *ОБЕД II смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из белокачанной капусты с яблоком	60,00	0,6	2,9	5,2	50,4
Суп из овощей (со сметаной)	200/7	1,7	4,2	9,0	85,5
Мясо духовое	150	10,0	13,6	13,4	245,0
Сок ягодный	200	1,0	0	20,2	84,8
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,6	0,6	14,64	66,34
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25,03	117,33
Хлеб ржаной	25	1,39	0,28	12,2	56,83
<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>18,67</b>	<b>21,99</b>	<b>99,67</b>	<b>706,20</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Л.Н. Попова

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_

О.В. Дроздова