



Директор МАОУ СОШ №6  
Т.П.Боровая  
2 » марта 2021 г.

## МЕНЮ

### *ЗАВТРАК I смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из моркови с яблоками и курагой	60,00	2,27	1,74	22,05	112,9
Пудинг из творога (запеченный)	150,00	1,9	4,9	21,6	142,9
Молоко сгущенное	50,00	0,2	0	26,2	105,64
Кисломолочный продукт	180,00	5,04	4,5	7,02	90,00
Хлеб пшеничный	40,00	2,7	0,33	20,02	93,86
<b>Итого</b>	<b>480,0</b>	<b>12,11</b>	<b>11,47</b>	<b>96,89</b>	<b>545,30</b>

### *ОБЕД II смена*

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Кукуруза отварная	60,00	4,39	6,48	24,05	126,5
Солянка домашняя	200,0	4,2	5,6	7,1	101,5
Тефтели рыбные тушеные в соусе	80,0	10,8	8,7	11,6	184,4
Каша рисовая с морковью припущенной	150,0	4,1	5,2	27,9	176,0
Сок фруктовый	200,0	1,0	0	20,2	84,8
Плоды свежие (яблоки)	120,00	0,6	0,6	14,64	66,34
Хлеб пшеничный	50,0	3,38	0,41	25,03	117,33
Хлеб ржаной	25,0	1,38	0,28	12,21	56,88
<b>Итого</b>	<b>885,00</b>	<b>29,85</b>	<b>27,27</b>	<b>142,73</b>	<b>913,75</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Л.Н. Попова

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_

О.В. Дроздова