



Директор МАОУ СОШ №6
Л. Боровая
« 11 » марта 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Кукуруза отварная	60	4,39	6,48	24,05	126,5
Картофель отварной	150	2,04	3,53	12,12	88,4
Рыба, запеченная под молочным соусом	100	13,15	9,11	0,66	137,39
Компот из смеси сухофруктов	180	0,1	0	26,4	106,0
Хлеб ржаной	30	1,67	0,34	14,76	68,75
Булочка школьная	50	3,2	1,6	21,9	113,8
Итого	570	24,55	21,06	99,89	640,84

ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60,0	0,7	2,9	4,3	46,4
Суп картофельный с бобовыми	200,00	1,1	4,1	7,8	71,7
Котлеты рубленые из птицы	85/5	12,5	14,1	8,4	220,5
Макаронные изделия	150,0	5,6	3,7	35,9	199,7
Кисломолочный продукт	200,00	5,6	5,0	7,8	100,00
Кондитерские изделия	30,00	3,38	3,77	35,79	190,17
Хлеб пшеничный	50,00	3,38	0,41	25,03	117,33
Хлеб ржаной	25,00	1,39	0,28	12,2	56,83
Итого	805,00	33,65	34,26	137,22	1002,63

Заведующая столовой _____

Л.Н. Попова

Ответственная по питанию _____

О.В. Дроздова