



# МЕНЮ

## ЗАВТРАК I смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Горох овощной отварной	60,0	3,4	2,5	7,7	66,9
Омлет с говядиной	150,0	14,1	17,9	1,7	222,0
Сок фруктовый	200,0	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	25,0	1,69	0,21	12,55	58,87
Хлеб ржаной	25,0	1,39	0,28	12,25	57,06
Фрукты свежие (яблоки)	120,0	0,6	0,6	14,64	66,34
<b>Итого</b>	<b>580,0</b>	<b>22,18</b>	<b>21,49</b>	<b>69,04</b>	<b>555,97</b>

## ОБЕД II смена

БЛЮДО	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ.	КАЛЛ.
Икра кабачковая	60,0	0,76	0,04	9,18	40,08
Суп с крупой и томатом	200,0	1,8	3,4	11,8	85,0
Омлет с говядиной	200,0	18,75	23,8	2,26	295,16
Компот из свежих плодов	180,0	0,0	0,0	17,5	69,6
Хлеб пшеничный	40,0	2,7	0,33	20,02	93,86
Хлеб ржаной	30,0	1,67	0,34	14,7	68,47
<b>Итого</b>	<b>710,0</b>	<b>25,68</b>	<b>27,91</b>	<b>75,46</b>	<b>652,17</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Л.Н. Попова

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_

О.В. Дроздова