

День: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: ПЕРВАЯ

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1, МГ | С, МГ | А, МГ | Е, мг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 131 | ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ | 60 | 3,4 | 2,5 | 7,7 | 66,9 | 0,07 | 0 | 0 | 0,12 | 21,3 | 56,2 | 18,4 | 1,14 |
| 212 | СОСИСКАМИ | 150 | 13,27 | 18,51 | 4,59 | 249,07 | 0,15 | 0,21 | 0,3 | 0,3 | 95,85 | 246,47 | 1,97 | 0,91 |
| 389 | СОК ОВОЩНОЙ ФРУКТОВЫЙ И ЯГОДНЫЙ | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,55 | 58,87 | 0,03 | 0 | 0 | 0,33 | 5,76 | 21,77 | 8,26 | 0,28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,25 | 57,06 | 0,13 | 0,18 | 0 | 0,13 | 5,71 | 26,29 | 6,21 | 0,78 |
| 338 | ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 120 | 0,6 | 0,6 | 14,64 | 66,34 | 0,04 | 14,94 | 0 | 0,3 | 23,9 | 16,44 | 13,45 | 3,29 |
| | Итого за прием пищи: | 580 | 21,35 | 22,1 | 71,93 | 583,04 | 0,44 | 19,33 | 0,3 | 1,38 | 166,52 | 381,17 | 56,29 | 9,2 |

День: ВТОРНИК

Неделя: ПЕРВАЯ

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1, МГ | С, МГ | А, МГ | Е, мг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 1,07 | 4,54 | 6,24 | 70,01 | 0,02 | 5,03 | 0 | 0 | 26,75 | 30,66 | 15,62 | 1,01 |
| 296 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ТПИЦЫ ПОД СОУСОМ | 80 | 10,05 | 11,34 | 11,88 | 189,74 | 0,08 | 0,04 | 0,1 | 2,1 | 24 | 100,56 | 34,35 | 0,08 |
| 172 | КАША ПШЕННАЯ | 150 | 6,81 | 9,15 | 49 | 305,64 | 0,23 | 0 | 0 | 0,28 | 41,09 | 553,53 | 179,28 | 3,69 |
| 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 0,06 | 1,59 | 0,2 | 0,4 | 152,22 | 124,56 | 21,34 | 0,48 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,55 | 58,87 | 0,03 | 0 | 0 | 0,33 | 5,76 | 21,77 | 8,26 | 0,28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,25 | 57,06 | 0,13 | 0,18 | 0 | 0,13 | 5,71 | 26,29 | 6,21 | 0,78 |
| | Итого за прием пищи: | 540 | 25,09 | 29,06 | 109,5 | 799,84 | 0,55 | 6,84 | 0,3 | 3,24 | 255,53 | 857,37 | 265,06 | 6,32 |

День: СРЕДА

Неделя: ПЕРВАЯ

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|----------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1, МГ | С, МГ | А, МГ | Е, мг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,04 | 3,02 | 5,12 | 51,73 | 0,02 | 11,96 | 0 | 0 | 31,53 | 20,49 | 9,68 | 0,41 |
| 258 | МЯСО ДУХОВОЕ | 150 | 14,75 | 16,44 | 13,87 | 262,44 | 0,09 | 4,84 | 0 | 0 | 29,05 | 193,12 | 44,41 | 3,25 |
| 358 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО НАТУРАЛЬНОГО | 200 | 0,31 | 0 | 39,4 | 158,84 | 0,01 | 2,4 | 0 | 0 | 22,46 | 18,5 | 7,26 | 0,19 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,55 | 58,87 | 0,03 | 0 | 0 | 0,33 | 5,76 | 21,77 | 8,26 | 0,28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,25 | 57,06 | 0,13 | 0,18 | 0 | 0,13 | 5,71 | 26,29 | 6,21 | 0,78 |
| 338 | ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,5 | 0,5 | 12,15 | 55,06 | 0,03 | 12,4 | 0 | 0,25 | 19,84 | 13,65 | 11,16 | 2,73 |
| | Итого за прием пищи: | 560 | 19,68 | 20,45 | 95,34 | 644 | 0,31 | 31,78 | 0 | 0,71 | 114,35 | 293,82 | 86,98 | 7,64 |

День: ЧЕТВЕРГ

Неделя: ПЕРВАЯ

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|--------------------------------|---------------|-------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1, МГ | С, МГ | А, МГ | Е, мг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | 0,76 | 0,04 | 9,18 | 40,08 | 0,02 | 1,58 | 0 | 0,3 | 17,36 | 22,74 | 12,05 | 0,38 |
| 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 100 | 8,65 | 6,93 | 12,01 | 144,98 | 0,06 | 0,64 | 0,1 | 0,3 | 49,34 | 111,68 | 18,21 | 0,89 |
| 312 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 3,09 | 4,83 | 20,57 | 138,05 | 0,14 | 18,27 | 0 | 0 | 37,2 | 87,12 | 27,92 | 1,01 |
| 375 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 15 | 1,69 | 1,89 | 17,94 | 95,32 | 0,05 | 0 | 0,3 | 0 | 4,91 | 18,66 | 6,93 | 0,36 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,55 | 58,87 | 0,03 | 0 | 0 | 0,33 | 5,76 | 21,77 | 8,26 | 0,28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,25 | 57,06 | 0,13 | 0,18 | 0 | 0,13 | 5,71 | 26,29 | 6,21 | 0,78 |
| | Итого за прием пищи: | 575 | 17,34 | 14,2 | 99,5 | 594,82 | 0,43 | 20,7 | 0,4 | 1,06 | 131,38 | 291,06 | 80,98 | 3,98 |

День: ПЯТНИЦА

Неделя: ПЕРВАЯ

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------|----------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1, МГ | С, МГ | А, МГ | Е, мг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ | 60 | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | 0,01 | 1,75 | 0 | 0,05 | 11,5 | 12 | 7 | 0,3 |
| 268 | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ РУБЛЕННЫЙ | 80 | 11,09 | 16,26 | 9,63 | 229,16 | 0,02 | 4,17 | 0,1 | 0,18 | 27,24 | 65,98 | 28,5 | 0,78 |
| 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ ПРИПУЩЕННЫМИ | 110/60 | 7,49 | 8,04 | 41,26 | 267,38 | 0,11 | 3,92 | 0 | 0 | 28,09 | 73,61 | 25,08 | 1,49 |
| 389 | СОК ОВОЩНОЙ ФРУКТОВЫЙ И ЯГОДНЫЙ | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,55 | 58,87 | 0,03 | 0 | 0 | 0,33 | 5,76 | 21,77 | 8,26 | 0,28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,25 | 57,06 | 0,13 | 0,18 | 0 | 0,13 | 5,71 | 26,29 | 6,21 | 0,78 |
| | Итого за прием пищи: | 560 | 23,06 | 24,84 | 96,74 | 702,72 | 0,32 | 14,02 | 0,1 | 0,89 | 92,3 | 213,65 | 83,05 | 6,43 |

День: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: ВТОРАЯ

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|-------|-------|---------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1, МГ | С, МГ | А, МГ | Е, мг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) ГОЛЛАНДСКИЙ | 20 | 5,2 | 5,32 | 0 | 68,68 | 0,01 | 0,21 | 0,07 | 0,15 | 264 | 150 | 10,5 | 0,3 |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 200 | 5,63 | 11,83 | 36,87 | 276,38 | 0,07 | 1,28 | 0,02 | 0 | 143,49 | 152,39 | 33,23 | 0,52 |
| 375 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 | 0,04 | 0 | 0,07 | 0 | 110,78 | 102,3 | 23,1 | 0,23 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,7 | 0,33 | 20,02 | 93,86 | 0,03 | 0 | 0 | 0,41 | 7,34 | 27,77 | 10,53 | 0,35 |
| 338 | ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,5 | 0,5 | 12,15 | 55,06 | 0,03 | 12,4 | 0 | 0,25 | 19,84 | 13,65 | 11,16 | 2,73 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|
| Итого за прием пищи: | 560 | 18,93 | 22,98 | 101,54 | 683,98 | 0,18 | 13,89 | 0,16 | 0,81 | 545,45 | 446,11 | 88,52 | 4,13 |
|----------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|

День: ВТОРНИК

Неделя: ВТОРАЯ

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1, МГ | С, МГ | А, МГ | Е, мг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,14 | 3,34 | 6,94 | 62,39 | 0,02 | 3,1 | 0 | 0,87 | 34,87 | 22,58 | 10,69 | 0,44 |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 7,63 | 7,34 | 7,87 | 128,07 | 0,09 | 0,4 | 0,02 | 0 | 26,19 | 35,05 | 9,73 | 1,59 |
| 142 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ГУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 120/30 | 3,25 | 12,54 | 22,57 | 216,1 | 0,16 | 19,89 | 25,1 | 0 | 32,43 | 88,7 | 31,33 | 1,2 |
| 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 0 | 2,83 | 0 | 0 | 14,2 | 4,4 | 2,4 | 0,36 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,55 | 58,87 | 0,03 | 0 | 0 | 0,33 | 5,76 | 21,77 | 8,26 | 0,28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,25 | 57,06 | 0,13 | 0,18 | 0 | 0,13 | 5,71 | 26,29 | 6,21 | 0,78 |
| | Итого за прием пищи: | 540 | 15,23 | 23,73 | 77,38 | 583,99 | 0,43 | 26,4 | 25,12 | 1,33 | 119,16 | 198,79 | 68,62 | 4,65 |

День: СРЕДА

Неделя: ВТОРАЯ

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1, МГ | С, МГ | А, МГ | Е, мг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ | 60 | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | 0,01 | 1,75 | 0 | 0,05 | 11,5 | 12 | 7 | 0,3 |
| 278 | ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ) | 60/20 | 6,3 | 9 | 7,9 | 162,9 | 0 | 0,9 | 0 | 0,2 | 33,5 | 36,7 | 7,5 | 0,3 |
| 182 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 8,85 | 5,15 | 37,85 | 212,15 | 0,07 | 0 | 0,2 | 0,22 | 9,8 | 50,32 | 50,82 | 0,1 |
| 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 200 | 5,6 | 5 | 7,8 | 100 | 0,08 | 2,02 | 0 | 0 | 241,92 | 181,44 | 28,22 | 0,2 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,7 | 0,33 | 20,02 | 93,86 | 0,03 | 0 | 0 | 0,41 | 7,34 | 27,77 | 10,53 | 0,35 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,12 | 0,23 | 9,89 | 46,06 | 0,11 | 0,15 | 0 | 0,11 | 4,61 | 21,22 | 5,01 | 0,63 |
| 338 | ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 120 | 0,6 | 0,6 | 14,64 | 66,34 | 0,04 | 14,94 | 0 | 0,3 | 23,9 | 16,44 | 13,45 | 3,29 |
| | Итого за прием пищи: | 670 | 25,57 | 20,36 | 98,95 | 686,76 | 0,34 | 19,76 | 0,2 | 1,29 | 332,57 | 345,89 | 122,53 | 5,17 |

День: ЧЕТВЕРГ

Неделя: ВТОРАЯ

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1, МГ | С, МГ | А, МГ | Е, мг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 133 | КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ | 60 | 4,39 | 6,48 | 24,05 | 126,5 | 0,013 | 7,1 | 0,05 | 0,13 | 3,9 | 99,54 | 33,62 | 0,59 |
| 233 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 2,9 | 4,9 | 23,8 | 150,4 | 0,2 | 12 | 0 | 0,3 | 17 | 79,7 | 31,3 | 1,4 |
| 310 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100 | 13,15 | 9,11 | 0,66 | 137,39 | 0 | 0 | 0 | 0 | 40,83 | 123,04 | 9,7 | 0,78 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,1 | 0 | 26,4 | 106 | 0,02 | 0,62 | 0,04 | 0,52 | 29,44 | 23,8 | 18,4 | 0,62 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,67 | 0,34 | 14,76 | 68,75 | 0,16 | 0,22 | 0 | 0,16 | 6,88 | 31,67 | 7,48 | 0,94 |
| 441 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 2,7 | 2,3 | 23,3 | 125,9 | 0 | 0 | 0 | 0,1 | 6 | 24,9 | 4,4 | 0,3 |
| | Итого за прием пищи: | 570 | 24,91 | 23,13 | 112,97 | 714,94 | 0,393 | 19,94 | 0,09 | 1,21 | 104,05 | 382,65 | 104,9 | 4,63 |

День: ПЯТНИЦА

Неделя: ВТОРАЯ

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1, МГ | С, МГ | А, МГ | Е, мг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 61 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ | 60 | 2,27 | 1,74 | 22,05 | 112,9 | 0,02 | 2,54 | 0 | 0 | 55,31 | 84,7 | 59,18 | 1,32 |
| 222 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) | 160 | 2 | 5,3 | 23,1 | 152,2 | 0 | 0 | 0 | 0,3 | 11,4 | 32,4 | 7,8 | 0,6 |
| | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 50 | 0,2 | 0 | 26,2 | 105,64 | 0 | 1,6 | 0 | 0 | 14,93 | 12,3 | 4,83 | 0,14 |
| 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 5,04 | 4,5 | 7,02 | 90 | 0,07 | 1,82 | 0 | 0 | 217,73 | 163,3 | 25,4 | 0,18 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,7 | 0,33 | 20,02 | 93,86 | 0,03 | 0 | 0 | 0,41 | 7,34 | 27,77 | 10,53 | 0,35 |
| | Итого за прием пищи: | 490 | 12,21 | 11,87 | 98,39 | 554,6 | 0,12 | 5,96 | 0 | 0,71 | 306,71 | 320,47 | 107,74 | 2,59 |
| ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ | | | 20,34 | 21,27 | 96,22 | 654,87 | 0,351 | 17,86 | 2,67 | 1,26 | 216,8 | 373,1 | 106,47 | 5,47 |

ИТОГО СООТНОШЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ

565 1 1 4